

## **Gönnen Sie sich etwas!**

### 50 Möglichkeiten Ihre Alltagsroutine zu durchbrechen

Routine ist etwas Gutes. Sie schafft zuverlässig, wiederholbar Ergebnisse, die durch die Gewohnheit und Erfahrung immer besser werden. Perfektion ist erreicht, wenn in der laufenden Routine, neben der kontinuierlichen Verbesserung, neue Aspekte eingebaut werden können.

Manchmal verkrampft sich die Routine zu einer Innovationsbremse. Der Blick über den Tellerrand wird schwierig. Das ist der Moment, in dem Sie die Routine verlassen sollten, um diese Blockierung aufzulösen. Gönnen Sie sich etwas!

Sie profitieren von dieser Unterbrechung, wenn:

- Sie Ihre Routine verlassen,
- Das Verlassen der Komfortzone wehtut,
- Sie etwas Ungewöhnliches machen,
- Sie Ihren Gedanken frei Lauf lassen.

Die folgenden 50 Möglichkeiten Ihre Alltagsroutine zu durchbrechen sind nur ein Bruchteil der möglichen Aktivitäten.

1. Ändern Sie Ihren Bildschirmschoner.
2. Antworten Sie „Ich weiß nicht“, wenn Sie nicht wissen.
3. Backen Sie einen Kuchen für Ihre MitarbeiterInnen.
4. Besuchen Sie eine Kunstaussstellung eines lokalen Künstlers.
5. Bitten Sie einen Straßenkünstler in Ihrer Mittagspause aufzutreten.
6. Buchen Sie einen Sprachkurs und üben Sie einen Monat lang täglich.
7. Drehen Sie Ihren Tagesplan um 180 Grad - das Letzte zuerst und das Erste zuletzt.
8. Durchwachen Sie eine Nacht mit Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin.
9. Engagieren Sie sich in einem lokalen Sozialprojekt.
10. Errichten Sie mit Ihren MitarbeiterInnen eine Skulptur für Ihren Eingangsbereich.
11. Fahren Sie eine Woche lang auf einem anderen Weg zur Arbeit.
12. Feiern Sie ein Fest mit dem Titel „Anlasslos“.
13. Führen Sie einen Kindergarten durch Ihre Firma.
14. Geben Sie Ihren Kindern für einen Tag die Kontrolle - egal wann, egal wohin, egal was.
15. Gehen Sie in das nächste Meeting und beschränken Sie sich auf die Begrüßung und Verabschiedung.
16. Gönnen Sie allen MitarbeiterInnen 45 Minuten formloses Coaching.
17. Gründen Sie eine Musikgruppe.

18. Hängen Sie einen riesigen Karton in die Kaffee-Ecke und legen Sie viele farbige Filzstifte daneben.
19. Horten Sie ALLE Handys für einen Tag.
20. Kaufen Sie jedem Mitarbeiter „Der kleine Prinz“ von Antoine St. Exupéry.  
[http://www.amazon.de/Der-Kleine-Prinz-neue-Taschenbuch/dp/3792000490/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1360174345&sr=8-1](http://www.amazon.de/Der-Kleine-Prinz-neue-Taschenbuch/dp/3792000490/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1360174345&sr=8-1)
21. Sagen Sie bei JEDEM Vorschlag „Bis wann?“
22. Kreieren Sie ein Bild Ihrer Vision und hängen Sie es in Ihrem Büro gut sichtbar an die Wand.
23. Kreuzen Sie Checklisten mit Ihrer nicht-dominanten Hand an (z.B. Rechtshänder mit links).
24. Laden Sie Ihre Familie in Ihre Mittagspause ein.
25. Laufen Sie an einem Tag ins Büro und zurück.
26. Melden Sie sich bei Twitter an und tweeten Sie einmal am Tag.
27. Lesen Sie einen Literaturnobelpreis-Träger.  
[http://www.nobelprize.org/nobel\\_prizes/literature/laureates/](http://www.nobelprize.org/nobel_prizes/literature/laureates/)
28. Machen Sie ein Video über Ihr Geschäft.
29. Nehmen Sie sich einen Tag Zeit und sprechen Sie mit JEDEM einzelnen Mitarbeiter.
30. Organisieren Sie eine Führung durch den Zoo.
31. Parken Sie Ihr Auto an einer völlig anderen Stelle.
32. Pflanzen Sie einen Baum in Sichtweite Ihres Büros.
33. Platzieren Sie ein Puzzle mit mindestens 1000 Teilen in Ihrer Kaffee-Ecke.
34. Rahmen Sie Ihre Lieblingsschallplatte oder -CD und hängen sie in Ihr Büro.
35. Sagen Sie „und“ anstelle von „aber“.
36. Sammeln Sie Vorschläge für einen arbeitsfreien Arbeitstag - der Beste erhält einen Tag frei, um die Idee umzusetzen.
37. Schauen Sie sich mit Ihren MitarbeiterInnen einen Kinofilm an.
38. Schenken Sie eine Städtereise der ersten Person, die nicht fragt „Warum?“.
39. Schreiben und veröffentlichen Sie einen Artikel im Internet oder in einer Zeitung.
40. Seien Sie 15 Minuten zu früh beim nächsten Meeting.
41. Setzen Sie sich beim nächsten Wolkenbruch in Ihr Auto und lauschen Sie dem Regen.
42. Spazieren Sie ums Haus und finden Sie etwas für Ihren Schreibtisch.
43. Stellen Sie den Blumenstrauß für Ihren Partner/ Ihre Partnerin selbst zusammen.
44. Stiften Sie exklusive Seife für Ihre Waschräume.
45. Tun Sie einen Tag ausschließlich das, was Sie wollen.
46. Übernehmen Sie proaktiv eine Routinearbeit in Ihrem Team.
47. Überraschen Sie jemanden!
48. Verteilen Sie ein dünnes Seil mit der Bitte, es zu verknoten.
49. Wählen Sie persönlich eine Räucherkerze oder Duftlampe und ändern Sie einen Tag lang den Duft in Ihrem Büro.
50. Finden Sie etwas und machen Sie das Gegenteil.